

# io, corpo mente e l'altro

Mindfulness

English Playtime

Qi Gong: movimento e respiro  
nell'arte marziale cinese

Arteterapia

Illustrazione

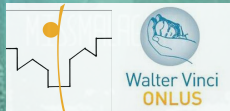
Colori di stagione: processi  
estrattivi da frutta, fiori e verdura

Musica e Ritmi

Dall'empatia all'azione:  
laboratori sulle emozioni

Potenziamento cognitivo

I CAMPUS ESTIVI 2018



1°turno: 11/15 giugno  
2°turno: 18/22 giugno  
3° turno: 25/29 giugno

Orario: 8.30 - 14.30

Età: 6\*-11 anni, numero max partecipanti 10 bambini

Giornata tipo: 8.30-9 accoglienza -English Playtime  
9-9.45 risveglio mente e corpo con Mindfulness e Qi Gong  
9.45-10 merenda  
10-12 laboratori esperienziali di Musica, Arte e Scienza  
12-12.45 pranzo  
12.45-14 laboratori creativi e giochi di ruolo  
14-14.30 uscita



Lunedì e giovedì 14.30-16 \*\*: faccio i compiti con il signor Feuerstein (metodologia di apprendimento e potenziamento cognitivo applicato)

Costo: 160 euro a settimana, comprensivi di materiali e merende.  
20% sconto per i fratelli e su iscrizione a due settimane.

Le iscrizioni si accolgono a partire dal 5 aprile esclusivamente via mail a [info@lazonanota.it](mailto:info@lazonanota.it)

\*prima elementare conclusa

\*\*opzionale, aperto anche a esterni al campus fino a 16 anni, costo 40 euro per due incontri

Tutor

Ilaria Amadei, terapeuta Feuerstein e docente Mindfulness

Francesca Dainotto, grafica e illustratrice

Letizia Freilich, fisioterapista e docente medicina tradizionale cinese

Silvia Faini, pittrice e illustratrice

Laura Rusmini, arteterapeuta

Emanuela Viganò, psicologa e psicoterapeuta, docente Mindfulness

Roberto Zanisi, musicista

Su tutto l'orario del campus è garantita la presenza di un educatore di supporto al docente.